**PODKARPACKI** Rzeszów, 2022-04-29

**URZĄD WOJEWÓDZKI**

**W RZESZOWIE**

ul. Grunwaldzka 15, 35-959 Rzeszów

S-I.6333.20.13.2022.DS

**Panie/Panowie**

**Prezydenci Miast/**

**Burmistrzowie/Wójtowie Gmin**

**Starostowie Powiatów**

**-wszyscy-**

Wydział Polityki Społecznej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, przekazuje następujące informacje otrzymane od koordynatora programu KOTWICA   
i Zespołu Fundacji Anioły Kultury.

Bezpłatny program szkoleniowy KOTWICA dla polskich wolontariuszy powstał   
z inicjatywy koordynatorów zespołów wolontariuszy, którzy postanowili zadbać o kondycję psychiczną swojego zespołu i zgłosili potrzebę zorganizowania wsparcia. Ww. program przygotowuje do wolontariatu w warunkach wojennych lub wśród ludności doświadczonej traumą wojenną. Obejmuje on swoim zakresem psychoedukację dotyczącą traumy wojennej   
i sytuacji kryzysowych oraz tworzenie grup wsparcia pełniących rolę:

* przygotowawczą do pracy w wysokim wojennym stresie,
* wzmacniającą odporność psychiczną i emocjonalną wolontariuszy, szczególnie narażonych na stres, tj. pracujących na granicy, w punktach humanitarnych oraz na Ukrainie.

Program szkoleniowy KOTWICA został opracowany i jest prowadzony przez Fundację Anioły Kultury, która od 2014 r. współpracuje z organizacjami humanitarnymi działającymi w regionie Otef Gaza, a od wybuchu wojny na Ukrainie udziela wsparcia polskim wolontariuszom wraz z izraelskimi psychotraumatologami.

Zgłoszenia do programu przyjmowane są tylko od zorganizowanych 7-15 osobowych grup. Koordynatorzy zespołu wolontariuszy, którzy chcieliby uzyskać wsparcie dla swojego zespołu, powinni przesłać zgłoszenie na adres e-mail: [biuro@aniolykultury.pl](mailto:biuro@aniolykultury.pl) lub SMS na numer telefonu +48 578 181 777. Natomiast, wolontariusz, który chciałby wziąć udział   
w programie, powinien zwrócić się do swojego koordynatora, aby zgłosił go wraz z grupą wolontariuszy, w której pracuje.

Obecnie prowadzony jest nabór do kolejnej grupy programu. Spotkania będą odbywały się w każdą niedzielę wieczorem przez kilka tygodni (forma on-line). Liczba miejsc jest ograniczona. Grupy są zamknięte. Będą przyjmowane pierwsze osoby, które się zgłoszą   
i będą spełniać jedno z następujących kryteriów:

* systematycznie pracują na granicy polsko-ukraińskiej,
* systematycznie rozwożą pomoc humanitarną na terenie Ukrainy,
* pracują na Ukrainie,
* pracują w centrach i punktach humanitarnych.

Prosimy o rozpowszechnienie informacji na temat programu KOTWICA na terenie gminy/powiatu.

**Dyrektor**

**Wydziału Polityki Społecznej**

**(-)**

**Małgorzata Dankowska**

(Podpisane bezpiecznym podpisem elektronicznym)